

Stunde	von	bis
0	7:00 Uhr	7:45 Uhr
	◦ 5 Minuten Pause ◦	
1	7:50 Uhr	8:35 Uhr
	◦ 5 Minuten Pause ◦	
2	8:40 Uhr	9:25 Uhr
	◦ 20 Minuten Pause ◦	
3	9:45 Uhr	10:30 Uhr
	◦ 5 Minuten Pause ◦	
4	10:35 Uhr	11:20 Uhr
	◦ 20 Minuten Pause ◦	
5	11:40 Uhr	12:25 Uhr
	◦ 5 Minuten Pause ◦	
6	12:30 Uhr	13:15 Uhr
	◦ 5 Minuten Pause ◦	
7	13:20 Uhr	14:05 Uhr
8	14:05 Uhr	14:50 Uhr
	◦ 5 Minuten Pause ◦	
9	14:55 Uhr	15:40 Uhr
10	15:40 Uhr	16:25 Uhr
	◦ 5 Minuten Pause ◦	
11	16:30 Uhr	17:15 Uhr
12	17:15 Uhr	18:00 Uhr